

Améliorer ses interventions à l'oral

Objectifs

- Gagner en confiance
- Travailler sa posture
- Faire face aux situations inconfortables de prise de parole avec le public
- Savoir captiver son auditoire avec une prise de parole sécurisée

Programme

Module 1 : BILAN Diagnostic des pratiques

Evaluer ses capacités ; Identifier ses points de force et ses points de progrès
Identifier la « posture » de l'orateur

Module 2 : TEST individuel

Améliorer sa confiance en soi
Quelques clés pour intéresser son public
Préparation mentale

Module 3 : Action / Discours et animation publique

Construction du discours ; Clés de l'éloquence ; Boite à outils

Module 4 : Apport méthodologique

Des outils expérimentés ; bilan individuel

Module 5 : Vendre son idée

Application individuelle
Construire un PITCH
Méthodologie de construction, de présentation

Module 6 : Animation de réunion

CONCEVOIR et animer sa réunion ; Entraînement
ANIMATION de réunion

Module 7 : BILAN individuel des pratiques

Animation et jeux de rôles / Place de l'animateur

Module 8 : BILAN final

Animation et Jeux de rôles
Régulation du groupe
Capter l'attention et la garder

Durée

2 jours (14 heures)

Nombre de participants

4 à 12 participants



L'idée d'EMCI : Le Jeu Théâtral facilite le développement de ses capacités orales : sur scène, je ne risque rien car tout est permis !