Perfectionner ses interventions à l'oral

- 2 jours/ 14h – tout public
- Présentiel + activités à distance
- Tarif inter : 644€ net/ stagiaire
- Forfait intra : 2900€ net/ session

Réf. EMCI : ATSK2022006
Réf. ATLAS : 30018

Objectifs

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Maitriser les techniques d'expression orale pour captiver et convaincre
- Structurer son discours pour gagner en impact
- Gagner en confiance
- Travailler sa posture
- Gérer son stress lors de la prise de parole

Public visé

La formation est ouverte à toute personne souhaitant gagner en aisance dans le cadre de ses prises de parole.

Prérequis

Aucun prérequis est nécessaire pour cette formation.
Un questionnaire préalable sera envoyé au participant pour connaître les expériences et les attentes du stagiaire.

Programme

Module 1: Maitriser les techniques d'expression orale pour captiver et convaincre

Appréhender les enjeux la prise de parole

- Identifier ses capacités
- Comprendre ses réflexes comportementaux
- Les fondamentaux de la communication orale
- Connaitre son auditoire
- L'importance du non verbal

Module 2: Structurer son discours pour gagner en impact

Savoir préparer ses interventions et ses arguments

- Construire son plan de communication
- Gérer le rythme et la durée
- Mettre en exergue les idées clés

Module 3: Gagner en confiance

- Savoir s'appuyer sur sa personnalité pour prendre confiance
- S'affirmer face à un public

Savoir capter l'attention et la garder

- Savoir évaluer les réactions et y répondre
- Argumenter pour convaincre et faire adhérer

Module 4: Travailler sa posture

- Evaluer ses capacités
- Identifier ses points de force et ses points de progress
- Travailler sa posture pour une prise de parole efficace

Module 5: Gérer son stress lors de la prise de parole

Gérer les situations inconfortables

- Réguler les échanges
- Gérer la contradiction
- Savoir improviser

Gérer ses émotions

- Garder à distance ses émotions, quelques clés
- Savoir garder son calme
- Gérer les situations difficiles

Méthodes pédagogiques

- Travail en sous-groupe et présentation en plénière
- Exercices d'application,
- Jeux de rôle,
- Mises en situation
- Exercices d'improvisation,
- Mise en scène théâtrale

Modalités de réalisation

Blended learning: **14 heures de formation** sur 2 jours en présentiel complétées par des séquences à distance asynchrone.

Nombre de participants : 4 à 12 stagiaires

Planning des sessions : le planning évolue rapidement, nous contacter pour connaître les prochaines sessions.

*Toutes nos formations sont **accessibles aux personnes en situation de handicap** – Pour tout renseignement, nous contacter.*

Validation: Attestation de fin de formation

Modalités de suivi et d'évaluation de la formation

Les séquences à distance :

Un espace extranet individuel est proposé à chaque stagiaire sur lequel, il trouvera :

- Le support de cours
- Des fiches pratiques et documents types
- Des vidéos
- Une « boîte à outils »

Ainsi, le participant pourra utiliser au quotidien ces outils pour mettre en pratique ses acquis selon ses propres besoins.

En aval de la session, le participant pourra continuer à échanger avec le formateur et les pairs.

Suivi et évaluation :

En amont : questionnaire préalable de positionnement

Pendant la formation :

- à la fin de chaque journée quizz et QCM
- en fin de formation : quizz et questionnaire de satisfaction à chaud. Ce dernier est rempli par les participants et le formateur

En aval de la formation : suivi à 3 mois : questionnaire à froid

Tarif de la formation

Tarif INTER 644€TTC/ stagiaire/ session

Tarif INTRA 2900 €TTC/ session

Cette formation peut être prise en charge à 100% des coûts pédagogiques via le dispositif Actions collectives ATLAS
D'autres dispositifs de financements sont possibles via différents OPCO – Nous contacter pour plus d'information

EMCI – 116 Route d'Espagne – Bât. Hélios 3 – 31100 Toulouse
Tél. 05.62.47.19.09. – 07.88.85.31.32.
@. poleformation@emciconseil.fr - www.emciconseil.fr
SIRET 42371245400044 – N° Déclaration activité 73310462831